

# Climb&Ride

## e-bike vie ferrate e alpinismo

### Programma

#### Giorno 1

Ritrovo presso l'ufficio delle Guide Alpine per il controllo dell'equipaggiamento tecnico e l'eventuale noleggio della bicicletta elettrica;  
partenza alla volta del Parco delle Dolomiti d'Ampezzo dove si affronta la prima delle ferrate in un ambiente spettacolare: le cascate di Fanes; si tratta di un facile giro ad anello sotto una delle cascate più alte delle Dolomiti;  
al termine della ferrata si raggiunge con le biciclette il rifugio Dibona, situato alla base della maestosa Tofana di Rozes, una delle montagne simbolo di Cortina, dove si pernotta.

#### Giorno 2

Dopo un'abbondante colazione si parte per salire in bicicletta fino al rifugio Duca d'Aosta, da dove affrontare la ferrata Ferrari a Ra Bujèla (di media difficoltà) o la ferrata Ra Pegna (facile). Le ferrate sono poste ai lati del famoso "Schuss": la parte più ripida della pista da sci teatro della discesa libera femminile di Coppa del Mondo.  
Tornati alla base in bicicletta si raggiunge il rifugio Scoiattoli da cui si gode una meravigliosa vista sulle 5 Torri, palestra di roccia famosa in tutto il mondo, dove si pernotta.

#### Giorno 3

Partenza a piedi per affrontare le 2 ferrate che portano in vetta al Nuvolau e all'Averau, da cui si gode di un panorama incredibile sul Civetta e sulla Marmolada.  
Ritornati al rifugio Scoiattoli, si riprendono le biciclette per attraversare la valle alla volta del Rifugio Croda Da Lago G. Palmieri in riva al lago di Federa, uno dei luoghi più belli di Cortina, dove si pernotta.

#### Giorno 4

Partenza di primo mattino per raggiungere il Becco di Mezzodì, cima isolata che domina la conca ampezzana. La breve scalata di terzo grado conduce sulla cima per poi scendere in corda doppia.  
Per chi non volesse scalare, è possibile effettuare a piedi un'escursione a Mondeval e visitare il luogo dove sono stati ritrovati i resti di un uomo vissuto nell'epoca mesolitica, risalente a oltre 7.000 anni fa.  
Ritorno a Cortina affrontando una corroborante discesa in bicicletta.

### Noleggi e-bike

Noleggio Sport Rent Pocol  
Cortina - località Pocol, n.44  
+39 331 2012022  
skirentpocol@gmail.com

Noleggio Due&Due Cortina  
Cortina - Via Roma, 70  
+39 0436 4121  
info@dueduecortina.com

Noleggio Snow Service  
Cortina - Via Marconi, 12  
+39 0436 862467  
booking@snowservice.it

Noleggio Cortina ProSPORT  
Cortina - Piazza Pittori Fratelli  
Ghedina, 8  
+39 339 777 8883  
info@cortinaproSPORT.com



## CLIMB & RIDE

### horizons of your soul



## e-bike & mountain

#### Costo:

- 670 euro a persona; minimo 4 pax  
È compreso nel prezzo: attrezzatura tecnica, servizio guida e pernottamento in rifugio con trattamento di mezza pensione. Non compreso il noleggio e-bike.

#### Materiali:

Set da ferrata  
Casco, guanti da bicicletta o da ferrata  
Bicicletta elettrica  
Zaino da 30 litri circa  
Sacco lenzuolo per i pernotti  
Un ricambio di biancheria pulito  
Giacca impermeabile  
Pantaloni lunghi e corti  
Scarpe da ferrata  
Pila frontale  
Asciugamano  
Borraccia

Snack e merendine; lungo l'intero percorso sono dislocati rifugi, bar e dove sarà possibile rifornirsi.

#### Prenotazioni:

Guide Alpine Cortina 0436 868505

